



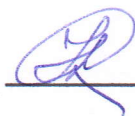
Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова
Приказ №55 от 29.08.2025г.

**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом холодного периода: с сентября по май)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак.		08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические навыки, игры. Утренний круг.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.			
Организованная образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	Здоровье, труд.	09.55 – 10.05 10.05 – 10.15	10.00 – 10.10 10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, труд, физ. культура, социализация, познание.	10.35 – 10.45 10.45 – 12.10	11.00 – 11.10 11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40 12.40 – 13.00	12.25 – 12.45 12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40	15.10 – 15.25 15.25 – 15.35
Организованная образовательная деятельность.			
Организованная образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Вечерний круг.	Рефлексия, подведение итогов дня.	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35

Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке. Возвращение с прогулки.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.30 – 17.30	16.35 – 17.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.30 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	17.45 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы

Медсестра



Н.В. Дерновская